

## 导师风采——陈宇欢

陈宇欢，讲师，硕士生导师。

主要研究药食同源食物活性成分的吸收代谢机制，及其对肠道炎症和代谢免疫疾病的保护作用。参与多个国家级项目研究，涉及天然植物化学物、食源性小肽等活性成分的吸收代谢机制，及其抗氧化、抗炎症、抗肥胖、抗动脉粥样硬化、调节肠道菌群和促凝血等生理功能，关注活性成分的构效关系，以及益生菌发酵对活性成分的释放作用及机制。



以主持人身份获批江西省自然科学基金 1 项，校级课题 1 项，以合作单位负责人身份获批江西省科技厅项目 1 项，重点研究发酵豆类中活性成分的组成、生理功能和产品研发。在《Journal of Agricultural and Food Chemistry》《Journal of Functional Foods》《Journal of Ethnopharmacology》等学术性期刊发表论文 9 篇。

**联系方式：** [chenyuhuan0507@yeah.net](mailto:chenyuhuan0507@yeah.net)